



БҮЙРЫҚ  
31.05.2012 г. № 240  
Астана қаласы

ПРИКАЗ

город Астана

**Об утверждении Методических рекомендаций  
по подготовке спасателей для ведомственных  
(общественных) спасательных постов**

Во исполнение подпункта 3) пункта 4 постановления Коллегии Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан от 2 декабря 2011 года № 18 «О состоянии работы по совершенствованию деятельности подразделений водно-спасательных служб Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан по обеспечению защиты граждан на водах». **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Методические рекомендации по подготовке спасателей для ведомственных (общественных) спасательных постов.

2. Департаментам по чрезвычайным ситуациям областей, городов Астана и Алматы при подготовке спасателей для ведомственных (общественных) спасательных постов руководствоваться настоящими Методическими рекомендациями.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на вице-министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан Петрова В. В.

4. Настоящий приказ вводится в действие со дня подписания.

Министр

В. Божко

4) оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях на воде;

5) ограждать опасные для купания места, оборудовать профилактические стенды;

6) вести служебную документацию спасательного поста.

3. Спасателю ведомственного (общественного) спасательного поста необходимо знать:

1) основные требования и правила, установленные администрациями пляжей, станций проката лодок, водных и ледовых переправ;

2) приемы спасения и само спасения, освобождения от захвата тонущего и транспортировки пострадавшего;

3) приемы оказания первой медицинской помощи пострадавшим на воде;

4) устройство спасательной лодки;

5) технику безопасности на спасательном посту;

6) средства связи и их применение;

7) правила поведения отдыхающих у воды и на воде.

### 3. Учебный план

4. Учебный план включает в себя следующие виды подготовки:

1) основы теоритических знаний – не менее 45 часов;

2) практическое обучение – не менее 15 часов;

3) экзамены – не менее 6 часов.

### 4. Тематический план

№	Наименование тем	Количество учебных часов		
		Теория	Практика	Всего
1.	Изучение нормативных правовых документов в области чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	не менее 5		не менее 5
2.	Основные цели и задачи руководящих документов по организации охраны жизни людей на воде	не менее 3		не менее 3
3.	Обеспечение безопасности на воде	не менее 5		не менее 5
4.	Охрана окружающей среды	не менее 2		не менее 2
5.	Плавательные и спасательные средства, их назначение и применение	не менее 5		не менее 5

6.	Приемы и методы спасания на воде и на льду	не менее 5	не менее 4	не менее 9
7.	Приемы и методы самоспасания	не менее 3		не менее 3
8.	Первая медицинская помощь при несчастных случаях на воде	не менее 4	не менее 4	не менее 8
9.	Психологическая подготовка	не менее 2		не менее 2
10.	Такелажное дело	не менее 3	не менее 3	не менее 6
11.	Средства связи и наблюдения	не менее 4		не менее 4
12.	Меры безопасности при несении дежурства на посту	не менее 2		не менее 2
13.	Экзамены	не менее 2	не менее 4	не менее 6
<b>Итого</b>		<b>не менее 45</b>	<b>не менее 15</b>	<b>не менее 60</b>

## 5. Тематический План по основам теоритических знаний

12. Тема: «Изучение нормативных-правовых документов в области чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (не менее 5 часов).

13. Тема: «Основные руководящие документы по организации охраны жизни людей на воде», включает в себя следующие подтемы:

Устав водно-спасательных служб. Структура и задачи водно-спасательных служб. Инструкция и расписания ведомственного общественного поста. Типовые обязанности дежурного. Район действия поста (не менее 3 часов);

14. Тема: «Обеспечение безопасности на воде», включает в себя следующие подтемы:

Требования, предъявляемые к выбору и оборудованию мест купания, водным и ледовым переправам, станциям проката лодок, каткам на водоемах (не менее 2 часов).

Характер и содержание устной пропаганды по предупреждению несчастных случаев на воде. Правила поведения на воде при купании, катании на лодках, на переправах и катках, необходимость их соблюдения отдыхающими. Средства наблюдения, связи и сигнализации их использование. Оборудование и оформление профилактических стендов. Профилактическая работа среди населения по предупреждению несчастных случаев с людьми на водах (не менее 3 часов).

15. Тема: «Охрана окружающей среды», включает в себя следующие подтемы:

Охрана водоемов от загрязнения, засорения и истощения – важнейшая задача человечества. Источники засорения водоемов (не менее 2 часов).

16. Тема: «Плавательные и спасательные средства. Их назначение и применение», включает в себя следующие подтемы:

Летние и зимние спасательные средства, их устройство и техническая характеристика. Требования к спасательным средствам. Отличительная

окраска. Отработка нормативов по подаче спасательного круга и «Конца Александрова» с берега, причала, лодки. Отработка приемов по использованию зимних спасательных средств. Индивидуальные и коллективные спасательные средства. Управление лодкой. Спасательные круги. Спасательные нагрудники, жилеты (не менее 5 часов).

17. Тема: «Приемы спасания на воде и на льду», включает в себя следующие подтемы:

Техника и способы плавания и ныряния в длину и глубину. Приемы подталкивания к тонущему, его буксировка и освобождение от захватов. Требования предъявляемые к устройству ледовых перенрав, катков на водоемах. Допустимые нагрузки на перенравах по льду. Неблагоприятные факторы, влияющие на толщину и прочность льда. Приемы оказания помощи человеку, провалившемуся под лед. Применение различных спасательных средств (доска, шест, сани, лестница, подручные средства) (не менее 5 часов).

18. Тема: «Приемы самоспасания», включает в себя следующие подтемы:

Страх – главная причина несчастий на воде. Выдержка, спокойствие, подавление страха. Приемы выхода из водоворота, освобождение от водорослей, действия при сильном течении, при плавании против волны, формирование зоны прибоя. Судороги, действия пловца при их возникновении (не менее 3 часов).

19. Тема: «Первая медицинская помощь при несчастных случаях на воде», включает в себя следующие подтемы:

Значение правильного и своевременного оказания медицинской помощи утопающему. Очистка полости рта, извлечение и фиксация языка. Подготовка к искусственному дыханию. Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца. Сочетание искусственного дыхания с непрямой массажем сердца (не менее 4 часов).

20. Тема: «Психологическая подготовка», включает в себя следующие подтемы:

Предмет психологии. Структура, задачи, методология. Понятие психологии. Процессы деятельности, мотивы и типы поведения. Индивидуальные психологические особенности личности, закономерности их изменения и развития. Явления и факты сознания, психика и связанные с ней психические явления. История развития психологии как науки. Структура психологии, ее отрасли. Общая психология. Психология терпящего бедствие на воде (не менее 2 часов).

21. Тема: «Такелажное дело», включает в себя следующие подтемы:

Назначение тросов. Характеристика и классификация тросов. Такелажный инструмент, его назначение. Используемые морские узлы (не менее 3 часов).

22. Тема: «Средства связи и наблюдения», включает в себя следующие подтемы:

Назначение средств связи и наблюдения. Понятие о звуковой и зрительной сигнализации. Средства связи и наблюдения, применяемые на

спасательных станциях и постах. Сигналы тревог. Сигналы бедствия. Правила обращения и ухода за средствами связи и наблюдения (не менее 4 часов).

23. Тема: «Меры безопасности при несении дежурства на посту», включает в себя следующие подтемы:

Содержание помещений поста и его территории. Средства наблюдения, связи и сигнализация поста, и ее использование. Бинокль. Электромегафон. Определение расстояния с помощью бинокля (не менее 2 часов).

## 6. Тематический План практического обучения

24. Тематический План практического обучения, включает в себя следующие наименования тем:

1) приемы и методы спасания, проводится согласно таблице 1 настоящей Рекомендации – не менее 4 часов;

2) оказание медицинской помощи пострадавшим на воде, проводится согласно таблице 2 настоящей Рекомендации – не менее 4 часов;

3) практическое обучение по такелажному делу, проводится согласно таблице 6 настоящей Рекомендации – не менее 3 часов.

Всего тематический план практического обучения составляет не менее 8 часов.

Таблица 1

### Тема 1. Приемы и методы спасания

№ п/п	Тематика практического обучения	Количество часов
1.	Прыжки в воду с высоты 2,3,5 метров ногами и головой вниз	не менее 1
2.	Способы приближения спасателя к тонущему и приемы буксировки вылавь пострадавшего или уставшего спасателя	не менее 1
3.	Способы освобождения от захватов тонущего	не менее 1
4.	Тренировки в выполнении нормативов спасателя по курсу подготовки работников спасательных станций	не менее 1
	<b>Итого</b>	<b>не менее 4</b>

Таблица 2

### Тема 2. Оказание медицинской помощи пострадавшим на воде

№ п/п	Тематика практического обучения	Количество часов
1.	Тренировка в освоении способов искусственного дыхания: «изо рта в рот», «изо рта в нос». Разбор ошибок, допускаемых	не менее 4

обучающимися при освоении этих способов.

Таблица 3

### Тема 3. Практическое обучение по такелажному делу

№ п/п	Тематика практического обучения	Количество часов
1.	<p>Изготовление сигнального, спускового, ходового концов. Брассов для «Конца Александра». Наложение марок. Изготовление огона и заделка концов.</p> <p>Вязание морских узлов (прямой, рифовый, скотовый, удавка, простой штык, беседочный, сваечный, бочечный, плеточный и стопорный).</p> <p>Осгровка различных предметов</p>	не менее 3

### 7. Экзамены

25. По окончании курса обучения обучающиеся сдают экзамены. Сдача экзаменов составит - не менее 6 часов.